



Nachbarschaftshilfe  
Markt Schwaben

# ***Angebote für Senioren in Markt Schwaben***

Herausgegeben von:  
Caritas, Kath. Pfarramt , Ev. Pfarramt, Betreuungsverein Ebersberg/Erding e.V.,  
Nachbarschaftshilfe, Arbeiterwohlfahrt in Markt Schwaben.

## Seniorentreffen / Seniorenclubs

|  |  |
|--|--|
| <b>Kath. Pfarrei St. Margaret</b><br><b>Treffen der „Älteren Generation“</b><br>Unterhaltung und Information,<br>fröhliche Stunden mit Bewirtung<br>Jeden 2. Mittwoch im Monat | Kath. Pfarramt<br>08121 – 22 30 81<br>im Pfarrheim                                   |
| <b>Seniorenrunde der evang. Kirche</b><br>einmal im Monat,<br>montags 14.00 Uhr  | Frau Klemens<br>08121 – 22 9758<br>im Evang.<br>Gemeindezentrum                      |
| <b>Senioren-gymnastik<br/>der evang. Kirche</b><br>jeden Dienstag, 14.00 Uhr<br>Anmeldung erforderlich   | Frau Mehner<br>08121 – 53 86<br>im Evang.<br>Gemeindezentrum                         |
| <b>Tanzkreis der Senioren<br/>der evang. Kirche</b><br>14-tägig, mittwochs 14.30 Uhr   | Frau Tappe<br>08121 – 40 621<br>im Evang.<br>Gemeindezentrum                         |
| <b>AWO Ortsverein –<br/>Stammtisch für Ältere</b><br>jeden 3. Mittwoch im Monat<br>von 14.30 bis 17.00 Uhr   | Herr und Frau Maier<br>08121 – 12 43<br>im AWO Seniorenzentrum<br>Trappentreustr. 12 |
| <b>AWO Sozialstation</b><br>Ratsch & Tratsch –<br>jeden letzten Donnerstag im Monat;<br>es treffen sich Kunden und<br>Interessierte<br>von 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr             | Frau Springer<br>08121 - 9334-25<br>im AWO Haus<br>Herzog-Ludwig-Str. 20             |

## Beratung

### **Betreuungsverein**

Ebersberg/Erding e.V.

Beratung und Unterstützung ehrenamtlicher Betreuer, Angehöriger, Betreuer und Interessierter

Fortbildungen und Gesprächskreise für ehrenamtliche Betreuer.

Information zu allen relevanten Themen aus der Betreuungsarbeit.

Führen gesetzlicher Betreuungen für volljährige Personen nach der Bestellung durch das Vormundschaftsgericht.

Frau Grote

08121 – 43 91 30

Herzog-Ludwig-Str. 20

---

### **Caritas –**

### **Beratung für Senioren und pflegende Angehörige**

Informationen zu Wohnformen und hilfreichen sozialen Diensten

Beratung bei persönlichen Fragen

Info durch Vorträge und Seminare

Entlastungsangebote für Angehörige

Frau Sommer

08121 – 22 07 13

**Gesprächskreis** pflegender Angehöriger (monatlich)

### **Betreuungsgruppe für dementiell erkrankte Menschen**

Ein Mal wöchentlich 4 Stunden im Caritas-Zentrum Markt Schwaben.

Frau Jehl /

Frau Sommer

## **Ambulante Pflegedienste**

### **AWO Kreisverband Ebersberg**

Häusliche Krankenpflege,  
Essen auf Rädern,  
Haushaltshilfen,  
Beratungsbesuche

Frau Springer  
08121 – 93 34 25  
im AWO Haus  
Herzog-Ludwig-Str. 20

---

### **Caritas - Sozialstation**

Häusliche Krankenpflege,  
Hauswirtschaftliche Versorgung,  
Vermittlung weiterer Dienste,  
Pflege-Beratungsbesuche,  
Kurse in häuslicher Pflege

Frau Veigl  
08121 – 22 07 11  
oder 08092 – 23 24 110  
  
Persönliche Beratung:  
Die. 14.30 -16.00 Uhr  
Do. 8.30 – 12.00 Uhr

---

### **Häusliche Alten- und Krankenpflege**

Grundpflege / Behandlungspflege  
Vermittlung von Hilfsmitteln  
Hilfe bei Antragstellung und  
Einstufungen  
Abwicklung von Formalitäten  
Wochenend- und Feiertagsdienst

Frau Haller-Sutjitra  
08121 – 4 91 61

## **Nachbarschaftshilfe / Besuchsdienste**

### **Nachbarschaftshilfe**

Kurzfristige und unbürokratische Hilfe, wenn Not am Mann oder an der Frau ist.

Ehrenamtlich, von Bürgern für Bürger.

z.B. Besuche bei alten / kranken Menschen, einkaufen und andere praktische Alltagshilfen, Kinderbetreuung, usw.

Herr Junker,  
(Einsatzleitung)  
0175 – 276 99 49

---

## **Pflegeheime**

### **AWO Seniorenzentrum**

Wohnbereich,  
vollstationäre Pflege,  
Gerontopsychiatrie,  
Kurzzeitpflege und Tagespflege  
Mittagstisch  
Beratung, regelmäßige  
Informationsveranstaltungen

Herr Schäfer  
08121 – 93 16 27  
Trappentreustr. 12

---

### **Seniorenhaus am Bürgerfeld**

Vollstationäre Pflege  
Betreutes Wohnen

Frau Nelles  
08121 – 25 70 0  
Am Bürgerfeld 4

---

### **Pflegeheim Walterhof GmbH**

Vollstationäre Pflege

Frau Schmittner  
08121 – 35 64  
Bahnhofallee 2

## **Notfallnummern**

---

BRK – Rettungsdienst /  
Krankentransport

19 22 2

---

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

0 18 05 – 19 12 12

---

Stand 10/08  
Abstimmung und Gestaltung:  
Rüdiger Schäfer, AWO Seniorenzentrum