

### ***Die ermutigende Wirkung der Biografiearbeit***

Biografiearbeit, die achtsame und angeleitete Beschäftigung mit Lebens-Geschichte(n), ist nie nur Rückschau. Gelingende Biografiearbeit erschließt Kraftquellen für Gegenwart und Zukunft, lässt persönliche Kompetenzen und Ressourcen wahrnehmen und wertschätzen.

So erwächst aus der Betrachtung bereits bewältigter Herausforderungen und Entwicklungsaufgaben Mut, den eigenen Weg gut fortzusetzen und weiter in das Leben zu vertrauen.

In diesem Modul

- setzen Sie sich mit dem ermutigenden Ansatz der Biografiearbeit auseinander.
- lernen Sie die ermutigende Wirkung der Biografiearbeit kennen.
- werden Sie ermutigt, Ihre persönliche Lebensgeschichte zu reflektieren und die daraus gewonnenen Stärken Ihrem (beruflichen) Umfeld mit-zu-teilen.
- bekommen Sie inhaltliche und methodische Impulse aus der Biografiearbeit, mit Bezugnahme auf Salutogenese, Logotherapie und Positive Psychologie.

**Erika Ramsauer**, Referentin

Freising, Pallotti Haus

Mo 04.02.2019, 15 Uhr bis Mi 06.02.2019, 17 Uhr

Tln.-Beitrag:

€ 125,- für P und PR, wird übernommen für StD und GR, wenn Pflicht

Anmeldung bis 04.01.2019

Formular folgende Seite!

☎ 089 2137-271738

Rückfragen bitte an Lidia Karpinska – ☎ 089 2137-1612

**Nr.: 19-F-BS/M2**

Thema: .....

Zeit: ..... Ort: .....

Erzbischöfliches Ordinariat  
Ressort Personal  
Fort-/Weiterbildung und Begleitung der Berufe in der Kirche  
Kapellenstr. 4  
80333 MÜNCHEN

Name: .....

PLZ, Ort: .....

Straße: .....

☎ .....

Dienstliche Mailadresse: .....

Pfarrrei/Dienststelle: ..... Beruf: .....

Festgelegte Arbeitstage pro Woche: ..... (Zahl)

Teilnahmebedingungen und Datenschutzrechtliche Informationen sind auf der Homepage  
[www.erbistum-muenchen.de/ifb](http://www.erbistum-muenchen.de/ifb) veröffentlicht.

Ich bestätige, dass ich diese zur Kenntnis genommen habe.

Datum: ..... Unterschrift: .....

Unterschrift des  
Dienstvorgesetzten: .....