

SO GLÜCKT MEINE KOMMUNIKATION

Einführung in die gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B.

Rosenberg

Dialoge positiv gestalten

Wenn andere Menschen etwas tun, was uns nicht gefällt, möchten wir, dass sie ihr Verhalten ändern. Häufig versuchen wir es mit Vorwürfen oder Forderungen und richten unsere Aufmerksamkeit auf das, was der andere "falsch" macht. Die Bereitschaft, uns anzuhören und zu kooperieren steigt, wenn wir unsere Aufmerksamkeit auf das richten, was wir selber wollen und wenn wir die Anliegen der anderen Person genauso wichtig nehmen, wie unsere eigenen! Theoretisch nennt man das win/win, praktisch ist es eine Herausforderung.

Seminarinhalte:

- Eine Haltung „auf Augenhöhe“ entwickeln
- Persönliche Konfliktmuster erkennen und erweitern
- Sich selbst verstehen / Selbst-Verständnis
- Hinter Vorwürfen, Kritik und Anschuldigungen die Bedürfnisse wahrnehmen und ansprechen
- Einfühlend zuhören, ohne die eigenen Bedürfnisse aufzugeben
- Konkrete Handlungsstrategien klar und zielführend äußern
- Umgang mit Ablehnung und Widerstand

Seminarmethoden: Theorie-Input und viele praktische Übungen - Konfliktanalysen - Rollentausch - Feedback

Thomas Goltsche, Referent/Leitung

Freising, Pallotti Haus

Mi 13.11.2019, 14 Uhr bis Fr 15.11.2019, 13 Uhr

Tln.-Beitrag: € 120,- für P und PR, wird übernommen für StD und GR, wenn Pflicht

Anmeldung bis 07.10.2019

Formular folgende Seite!

☎ 089 2137-271738

Rückfragen bitte an Lidia Karpinska – ☎ 089 2137-1612

Nr.: 19-M-11-13-K

Thema:

Zeit: Ort:

Erzbischöfliches Ordinariat
Ressort Personal
Fort-/Weiterbildung und Begleitung der Berufe in der Kirche
Kapellenstr. 4
80333 MÜNCHEN

Name:

PLZ, Ort:

Straße:

☎

Dienstliche Mailadresse:

Pfarrrei/Dienststelle: Beruf:

Festgelegte Arbeitstage pro Woche: (Zahl)

Teilnahmebedingungen und Datenschutzrechtliche Informationen sind auf der Homepage
www.erbistum-muenchen.de/ifb veröffentlicht.

Ich bestätige, dass ich diese zur Kenntnis genommen habe.

Datum: Unterschrift:

Unterschrift des
Dienstvorgesetzten: