

KLAR UND WERTSCHÄTZEND

Vertiefungsseminar Gewaltfreie Kommunikation für Interessierte mit Grundkenntnissen

Marshall B. Rosenberg entwickelte ein Konzept, das vor allem den Umgang mit mir selbst in der Tiefe verändert: Ich kann das, was ich selber will, klarer wahrnehmen, benennen, wirksam vertreten und zugleich zugewandt auf das Gegenüber eingehen: die Beziehung halten, ohne das Eigene aufzugeben. Als Haltung im Leben geht es der „Gewaltfreien Kommunikation“ um wertschätzende Verbindung auf Augenhöhe, im besten Fall den Konsens.

Aufbauend auf den drei Säulen der GFK - Selbstempathie, aufrichtiges Mitteilen und einfühlsames Zuhören – beschäftigen wir uns in diesem Vertiefungsseminar mit weiterführenden Themen wie:

- Selbstempathie und Aufrichtigkeit – es beginnt immer bei mir selbst
- Innere Kritiker und innere Entscheider – konstruktiv mit meinen eigenen Ambivalenzen umgehen
- „win-win“ – Wie geht das im Alltag? – die Technik wandeln zur inneren Haltung
- Vorwürfe in Bedürfnisse übersetzen – im Konflikt konstruktiv auf mich und mein Gegenüber schauen
- Einfluss nehmen, Autorität sein – führen mit Sog statt mit Druck (auch von unten)

Zahlreiche Übungen und Praxisbeispiele unterstützen das Lernen und die Umsetzung in den Alltag.

Hanne Peteranderl, Referentin

Thomas Goltsche, Referent/Leitung

Freising, Pallotti Haus

Di 29.01., 10:00 Uhr, bis Do,31.01.2019, 16:00 Uhr

Tln.-Beitrag: € 120,- für P und PR,
wird übernommen für StD und GR, wenn Pflicht

Anmeldung bis 21.12.2018

Formular folgende Seite!

☎ 089 2137-271738

Rückfragen bitte an Lidia Karpinska – ☎ 089 2137-1612

Nr.: **19-M-01-29-K**

Thema:

Zeit: Ort:

Erzbischöfliches Ordinariat
Ressort Personal
Fort-/Weiterbildung und Begleitung der Berufe in der Kirche
Kapellenstr. 4
80333 MÜNCHEN

Name:

PLZ, Ort:

Straße:

☎

Dienstliche Mailadresse:

Pfarrei/Dienststelle: Beruf:

Festgelegte Arbeitstage pro Woche: (Zahl)

Teilnahmebedingungen und Datenschutzrechtliche Informationen sind auf der Homepage
www.erbistum-muenchen.de/ifb veröffentlicht.

Ich bestätige, dass ich diese zur Kenntnis genommen habe.

Datum: Unterschrift:

Unterschrift des
Dienstvorgesetzten: