

Ehe-, Familien- und  
Lebensberatung



Erzdiözese München und Freising

Familie Ehe  
Partnerschaft

Jahresbericht 2017

Beratungsstelle Freising

# Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle Freising

Die Beratungsstelle, eine Einrichtung der Erzdiözese München und Freising, ist Anlaufpunkt bei partnerschaftlichen, persönlichen oder familiären Problemen. Sie bietet vertrauliche und professionelle Beratung und ist ein kirchliches Angebot, das einen leichten Zugang zu Beratung in individuell schwierigen Situationen ermöglicht. Es wird genutzt von

den Menschen in der Region und wird vom Landkreis Freising und vom Land Bayern finanziell gefördert. Wir danken sehr für diese Hilfe. Ebenso freuen wir uns über die vielen Spenden von Klienten, mit denen sie unsere Arbeit anerkennen und unterstützen.

## Entwicklungen

Für die Umsetzung aller Aufgaben hatte die Stelle vorübergehend im gesamten Berichtsjahr 74 Wochenarbeitszeitstunden zur Verfügung. Dies waren 14 Stunden weniger als in den Vorjahren. Die Anmeldezahlen verzeichneten andererseits einen leichten Anstieg.

Dies bedeutete im Berichtsjahr folglich eine besondere Herausforderung, den zunehmenden Anfragen nachzukommen und die Wartezeit für einen Termin möglichst kurz zu halten. Wichtige Aufgabe wird es deshalb auch künftig sein, das vorgesehene Kapazitätsniveau für die Landkreisstelle wieder aususchöpfen. Zudem ist Freising ein stark wachsender Landkreis, so dass sich die Notwendigkeit auch aus einem zu erwartenden steigenden Bedarf ergibt.

## Qualitätssicherung der Beratungstätigkeit und Vernetzung

Um die fortlaufende **Beratungsqualität** zu gewährleisten, nehmen alle Beraterinnen regelmäßig an fallbezogenen Gruppensupervisionen teil. Diese werden von ausgebildeten externen SupervisorInnen geleitet.

Die beraterische Tätigkeit innerhalb der Ehe-, Familien- und Lebensberatung ist dem integrativen Ansatz verpflichtet. Dies bedeutet, dass sie nicht auf einen alleinigen Ansatz beschränkt ist, sondern sich in der Art der Gesprächsführung und im methodischen Vorgehen auf verschiedene Richtungen (systemisch, verhaltenstherapeutisch, tiefenpsychologisch/psychoanalytisch) bezieht und aktualisiertes Fachwissen Berücksichtigung findet.

Im vergangenen Jahr wurden u.a. folgende Fortbildungen, Veranstaltungen und Tagungen von den verschiedenen Mitarbeiterinnen besucht:

- Binationale Beratung, Jahrestagung der Ehe-, Familien- und Lebensberatung der Erzdiözese München und Freising
- Wenn Erotik mühsam wird – Lustlosigkeit und chronische Erkrankungen als Hindernisse sexueller Intimität

- Hochstrittigkeit - Fachtag
- Qualität der Beratung, Workshop
- Das Spiel mit den Rollen – Zwischen Präsenz und Repräsentanz - Fachtag

Die Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle ist vernetzt mit vielen anderen wichtigen öffentlichen, sozialen und kirchlichen Einrichtungen. Allen voran seien die verschiedenen Einrichtungen der Caritas im Landkreis und des Landratsamtes genannt. Regelmäßig ist die Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle in der Psychosozialen Arbeitsgemeinschaft, in der Dekanatskonferenz für das Dekanat Freising und beim Runden Tisch für Familienangelegenheiten vertreten. Im Rahmen von Gesundheitsregion plus ist die Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle Freising in der Arbeitsgruppe „Gesundheitsförderung und Prävention“ vertreten.

Zur Bekanntmachung unseres Angebotes erscheint in der regionalen Zeitung FORUM ein wöchentlicher Hinweis auf unsere Beratungsstelle in Freising.

## Rückblick 2017 in Zahlen

Im Jahr 2017 wurden 105 Fälle (59,66%) neu aufgenommen, während 71 Fälle (40,34%) weitergeführt wurden.

90,43% unserer Klienten kamen aus dem Landkreis, die übrigen aus den benachbarten Landkreisen München, Dachau und Erding.

Im Berichtsjahr wurden bei 176 Beratungsfällen insgesamt 301 Personen beraten. Der Anteil der Männer stieg im Vergleich zu 2016 (43,21%) auf 46,18% leicht an. Der Anteil der Frauen lag entsprechend bei 53,82%.

71,02% der Personen, die sich 2017 an uns wandten, waren verheiratet und lebten zusammen. Das Angebot der Ehe-, Familien- und Lebensberatung nahmen 114 Paare gemeinsam in Anspruch. Im Haushalt aller

Klienten lebten ebenfalls 60,23% Kinder im Minderjähri-genalter bis zum 18. Lebensjahr.

Die Beratungen fanden zu mehr als der Hälfte in Form von Paargesprächen (53,24%) statt. Die Einzelberatung wurde zu 40,56% und die Familienberatung zu 2,67% genutzt.

Der inhaltliche Schwerpunkt fokussierte sich erwartungsgemäß zu einem großen Teil auf Themen in Bezug auf die Partnerschaft (56,25%). Des Weiteren suchten Klienten Beratung bei Fragen des familiären Zusammenlebens (16,48%) oder bei Trennung und Scheidung (14,20%). Andere wandten sich zur Bewältigung persönlicher Lebenssituationen (10,23%) oder mit anderen Anliegen (2,84%) an die Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle.

## Team der Beratungsstelle

Das Team der Beratungsstelle setzt sich zusammen aus fünf in Teilzeit angestellten Fachkräften.

### ■ Christine Reimer

Diplom-Psychologin  
Systemische Therapeutin und Beraterin (SG)  
Ehe-, Familien- und Lebensberaterin  
Stellenleiterin

### ■ Maria Hohenester

Diplom-Sozialpädagogin  
Ehe-, Familien- und Lebensberaterin (DAB)

### ■ Melanie Schreyer

Pädagogin M.A.  
Systemische Familientherapeutin (DGSF)  
Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

### ■ Heike Schindler

Diplom-Theologin  
Hebamme  
Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

### ■ Susanne Sielaff

Krankenschwester  
Familientherapeutin  
Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle  
Erzdiözese München und Freising

**Beratungsstelle Freising**

Kesselschmiedstraße 10/II  
85354 Freising

Telefon: 0 81 61/33 66

E-Mail:

freising@eheberatung-oberbayern.de

**Impressum**

Erzdiözese München und Freising (KdöR)  
vertreten durch das Erzbischöfliche Ordinariat München  
Generalvikar Peter Beer  
Kapellenstraße 4, 80333 München

Verantwortlich für den Inhalt:  
Ressort Caritas und Beratung, Hauptabteilung Beratung

Realisation der Druckprodukte in Zusammenarbeit  
mit der Stabsstelle Kommunikation, Druckmanagement

Bildnachweis: iStock/IakovKalinin

Gestaltung: Agentur2 GmbH

Druck: www.sasdruck.de; Papier: Luxo Satin FSC

UID-Nummer: DE811510756

[www.erzbistum-muenchen.de/eheberatung-oberbayern](http://www.erzbistum-muenchen.de/eheberatung-oberbayern)



ERZDIÖZESE MÜNCHEN  
UND FREISING