

Ehe-, Familien- und  
Lebensberatung



Erzdiözese München und Freising

Familie Ehe  
Partnerschaft

Jahresbericht 2017

Beratungsstelle Dachau

## Entwicklungen im Jahr 2017

Das Jahr 2017 brachte einige Veränderungen mit sich. Wir verabschiedeten Frau Edith Roman, die über 20 Jahre an unserer Stelle arbeitete und jetzt an eine Münchner Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle wechselte. Für ihre Nachfolge konnten wir Frau Katrin Czwienzek gewinnen, die bislang an der Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle in Oberschleissheim tätig war.

Es hat uns sehr gefreut, dass aufgrund des sehr hohen und stark angestiegenen Beratungsbedarfs in Dachau das Beratungskontingent in Dachau um 10 Wochenstunden erhöht wurde.

Wie schon in den letzten Jahren haben wir auch in diesem Jahr zwei Kommunikationstrainings für Paare (KOMKOM) durchgeführt. Das KOMKOM-Programm ist eine Bereicherung des klassischen Eheberatungsangebotes und richtet sich an Paare

mit Kommunikationsstörungen. In vielen praktischen Übungen wird den Teilnehmern eine höhere Kommunikationskompetenz vermittelt. Frau Wunderl leitete diese Gruppen.

Unser Dank gilt der Erzdiözese München und Freising, dem Ressort 6, Caritas und Beratung, dem Landkreis Dachau, dem Bayerischen Staatsministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen für die gewährten Zuschüsse.

Ebenso sagen wir dem Hauptabteilungsleiter Dr. Siegfried Kneißl und dem Fachreferenten Alfred Haslbeck, der in diesem Jahr in den Ruhestand verabschiedet wurde, herzlichen Dank für ihre Unterstützung. Herrn Haslbecks Nachfolgerin ist Frau Margret Schlierf, bisher Stellenleiterin in München-Isartor.

## Qualitätssicherung der Arbeit und Vernetzung

Um die fortlaufende Beratungsqualität zu gewährleisten, nehmen alle Berater und Beraterinnen regelmäßig an fallbezogenen Gruppensupervisionen teil. Diese werden von ausgebildeten externen Supervisoren geleitet.

Im vergangenen Jahr wurden u.a. folgende Fortbildungen, Veranstaltungen und Tagungen von den Beratern und Beraterinnen besucht:

- „Narzisstischer Persönlichkeitsstil und Paardynamik – vom verletzten Selbst zur Liebesfähigkeit“, München, Referentin: Marianne Walzer, 16.–17.02.17
- Kreative Ressourcen in der Psychotherapie, Florenz, 19.–22.4.2017
- Hypno-systemische Ego-State-Arbeit in der Paartherapie, Heidelberg, 11.–12.5.2017, Referent: Roland Kachler
- Jahrestagung „Binationale Paare“, München, 11.10.17
- Fachtag „Hochstrittigkeit“, EKFUL, Nürnberg, 12.10.17
- Psychiatrisches Kolloquium „Zwangserkrankungen“, München, Referent: Dr. Nickl, 26.10.17
- Achtsamkeit in der Beratung, Referent: Michael Huppertz, 24.–25.11.17

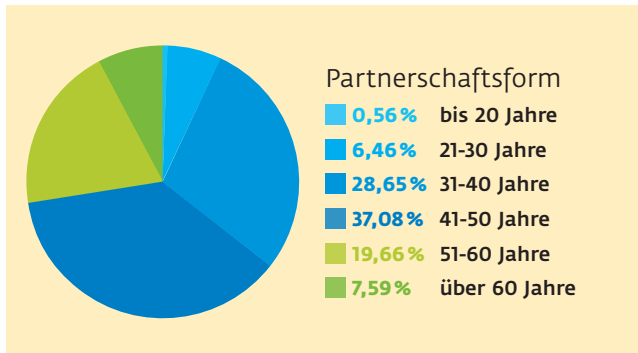
Frau Czwienzek, Herr Dahlinger und Frau Wunderl vertreten unsere Beratungsstelle am Runden Tisch „Gerichtsnahe Beratung“. In diesem Gremium findet unter Leitung des Jugendamts ein regelmäßiger Austausch der Dachauer Familienrichter mit Jugendamt und den Beratungsstellen, die gerichtsnahe Beratung anbieten, statt.

Klaus Dahlinger ist Mitglied des Fachausschusses „Weiterbildung“ der Katholischen Bundeskonferenz Ehe-, Familien- und Lebensberatung. Dieser Fachausschuss unterstützt die Fachreferenten in den einzelnen Diözesen in allen Fragen der Weiterbildung. In dieser Funktion ist Herr Dahlinger auch an der Konzeptentwicklung und Prüfung in einem Weiterbildungsmasterstudiengang (master of counseling, Köln) und an EFL-Weiterbildungen beteiligt.

## Beratungsarbeit in Zahlen – Statistik 2017

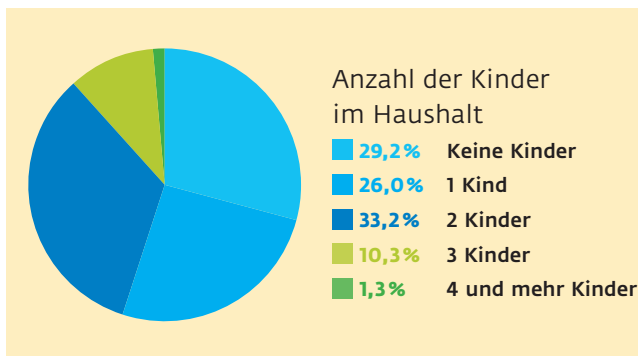
An unserer Beratungsstelle wurden insgesamt 356 Personen beraten, 54% unserer Klienten waren Frauen und 46% Männer.

Wie Abb.1 zeigt, waren über 65% unserer Klientinnen und Klienten zwischen 30 und 50 Jahren alt.



71% unserer Klientinnen und Klienten lebten als Paar zusammen, 16,6% waren getrennt und 11,2% waren alleinstehend.

Abb. 2 verdeutlicht, wie sehr wir Ansprechpartner für Paare mit Kindern waren. 71% aller Paare haben Kinder, nur 29% haben keine oder erwachsene Kinder.



Die Ehe-, Familien- und Lebensberatung war in den seltensten Fällen eine Beratung bei umgrenzten Kernproblemen, vielmehr lagen vielfältige Belastungen und Problembereiche vor. Durchschnittlich wiesen unsere Klientinnen und Klienten 3 bis 4 individuelle, partnerschaftliche oder familiäre Belastungen auf. An oberster Stelle standen dabei in der Regel individuelle und partnerschaftliche Probleme, die sich dann negativ auf den familiären Lebensbereich auswirkten.

Tab. 1 informiert über die häufigsten Problembereiche.

Die 5 wichtigsten Beratungsthemen	%
Emotionale/psychische Probleme	83,2%
Partnerschaftskonflikte	55,2%
Familiäre Interaktion	39,0%
Trennung und Scheidung	18,8%
Psychosomatische oder somatopsychische Probleme	32,6%

## Team der Beratungsstelle

### ■ Regine Armbruster

Dipl. Theologin, Psychoanalytikerin, Psychodramatherapeutin, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

### ■ Katrin Czwienzek

Dipl. Soz. Pädagogin, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Kommunikationstrainerin (ab 1. Mai 2017)

### ■ Klaus Dahlinger

Dipl. Psychologe, psychologischer Psychotherapeut (VT), Familientherapeut, Ehe-, Familien- und Lebensberater, Supervisor, Stellenleiter

### ■ Edith Roman

Dipl. Soz. Pädagogin, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Psychotherapeutin (HPG), Kommunikationstrainerin (bis 30. April 2017 in Dachau)

### ■ Christine Wunderl

Dipl. Soz. Pädagogin, Familientherapeutin, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Psychotherapeutin (HPG), Kommunikationstrainerin

Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle  
Erzdiözese München und Freising

**Beratungsstelle Dachau**

Mittermayerstr. 13  
85221 Dachau

Telefon: 0 81 31/5 54 86

E-Mail:  
dachau@eheberatung-oberbayern.de

**Impressum**

Erzdiözese München und Freising (KdöR)  
vertreten durch das Erzbischöfliche Ordinariat München  
Generalvikar Peter Beer  
Kapellenstraße 4, 80333 München

Verantwortlich für den Inhalt:  
Ressort Caritas und Beratung, Hauptabteilung Beratung

Realisation der Druckprodukte in Zusammenarbeit  
mit der Stabsstelle Kommunikation, Druckmanagement

Bildnachweis: iStock/IakovKalinin  
Gestaltung: Agentur2 GmbH  
Druck: www.sasdruck.de; Papier: Luxo Satin FSC  
UID-Nummer: DE811510756

[www.erzbistum-muenchen.de/eheberatung-oberbayern](http://www.erzbistum-muenchen.de/eheberatung-oberbayern)



ERZDIÖZESE MÜNCHEN  
UND FREISING