

# Besser leben ohne Plastik

Unverpackte Seife statt Shampoo in Plastikflaschen, Putztücher aus alten T-Shirts, Pausensnacks in Edelstahlboxen – bei den Bunks in München sind solche Dinge seit Jahren selbstverständlich.

Was bewegte Anneliese Bunk, das Leben ihrer Familie konsequent umzustellen? „Aufgerüttelt durch eine Reportage über die dramatischen Folgen der Plastikflut und deren schädliche Auswirkungen auf die Gesundheit, beschloss ich 2013 das Thema Plastikvermeidung zu meiner neuen Lebensaufgabe zu machen.“

Nirgendwo in Europa wird mehr Plastik produziert als in Deutschland. Jahr für Jahr werden Millionen Tonnen Plastik ganz selbstverständlich nach einmaligem Gebrauch weggeworfen. Dabei ist es gar nicht so schwer, dem Verpackungswahnsinn zu entkommen.

In ihrem Vortrag „Besser leben ohne Plastik“ geht die Spiegel-Bestseller-Autorin zuerst auf die Auswirkungen von Plastik auf Umwelt und Gesundheit ein. Beliebt sind aber vor allem die Praxistipps, die die Expertin gibt, sodass jeder ganz einfach Plastik vermeiden kann. Der Einstieg ist nicht schwer und das Tempo bestimmt jeder selbst. Bunk macht klar: „Niemand muss Plastik kaufen. Man muss nur die Alternativen kennen. Und das ist gar nicht so kompliziert, wie viele denken.“

Jeder müsse aktiv werden, sich selbst, seinen Kindern und der Umwelt zuliebe.

Der Vortrag findet am Rahmen der Plastikfasten-Tour 2018 am Donnerstag, den 22. März 2018 um 19:30 Uhr im Pfarrheim-Saal, Marktstr.21 in 85405 Nandlstadt statt.



## Weiter Termine

23.01.2018 München

25.01.2018 Universität Fulda

28.02.2018 Bildungswerk Rosenheim

06.03.2018 Augsburg, Anna Cafe

17.03.2018 Kloster Roggenburg

22.03.2018 Bücherei Nandlstadt

27.03.2018 Volkshochschule Markt Schwaben