

Zeit für mich – Zeit für Gott



Für alle, die bei Meditation,
Körperübungen, Singen und Tanzen
zu sich und zur Ruhe kommen wollen.

meistens letzter Mittwoch im Monat: von 20 bis 21 Uhr

25. April, 24. Okt.

28. Nov., 12. Dez.

Qigong: Christine Ziegler

Düfte und Klangschaalen: Jutta Weber

Singen u. Tanz: Christina Brandl-Bommer u. Brigitte Heinrich

In St. Franziskus, Bahnhofstr. 34, Kleiner Saal.

Mitzubringen:

Wer gerne am Boden sitzt, kann ein Kissen mitnehmen, ansonsten stehen Stühle, Decken und Hocker zur Verfügung.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Nachfragen: C. Brandl-Bommer, 0176-22396851 od. C. Ziegler, 924831