


- 
- An aerial photograph of a circular labyrinth garden. The labyrinth is constructed from grey stone tiles forming a complex path, with the spaces between the tiles filled with reddish-brown mulch. Several people are seen walking on the path. The garden is surrounded by green grass and large trees with dense foliage. In the background, a white building is partially visible.
- 44 Geistliche Begleitung
 - 45 Exerzitien – Besinnungstage
 - 60 Paar- und Familienangebote



*Wir begleiten, beraten,
besuchen vor Ort,
gestalten Exerzitien
und Besinnungstage*

Begleitung, Exerzitien, Besinnungstage

GEISTLICHE BEGLEITUNG

für Einzelne, für Paare, für Gruppen

Wo immer Menschen zusammenkommen, bringen sie sich selber mit. Das „Mitgebrachte“ wahrzunehmen, anzunehmen und zu entfalten, ist schon ein spiritueller Vorgang. Beim Heben der Schätze behilflich zu sein, gehört zur Geistlichen Begleitung.

Ziel ist es, die Spuren Gottes im eigenen Leben zu erkennen und so zu einem versöhnten Leben zu finden.

Die Priesterseelsorger und die Geistlichen Mentoren und Mentorinnen begleiten Sie oder unterstützen Sie bei der Suche nach Begleitung!

Bitte nehmen Sie Kontakt auf!
s. S. 69



EXERZITIEN VOR ORT

Es gibt Zeiten, in denen man sich nicht eine Woche oder länger von zu Hause entfernen kann. Meist aufgrund hoher Belastung oder mit Rücksicht auf andere. Gerade dann tun Exerzitien oft gut.

In Absprache werden Termin, Ort und Rahmenbedingungen solcher Einzelexerzitien geklärt.

Bitte beachten Sie:

Die folgenden Angebote sind in der Regel offen für alle Pastoralen Dienste.

Ob ggf. auch Ehepartner an den Exerzitien und Besinnungstagen teilnehmen können, entnehmen Sie bitte der Ausschreibung auf der Homepage!



IGNATIANISCHE EXERZITIEN

„Das Wort kehrt nicht leer zu mir zurück ...“ Jes 55,11

Exerziten: die Zeit, Gott handeln zu lassen.

„Nur wenige Menchen ahnen, was Gott aus ihnen machen würde, wenn sie sich seiner Führung ganz überlieBen.“ (Ignatius von Loyola).

Johann Eder, Begleitung
Carola Holzmann, Begleitung

Bernried
Bildungshaus St. Martin

Mo 15.01. bis Mo 22.01.2018

Tln.-Beitrag: € 325,-



BESINNUNGSTAG

**„Amoris laetitia“ –
das Zerbrechliche begleiten**

Von der Logik der Pastoralen Barmherzigkeit.

Begegnungen im Salesianum

Für GR-Regionalgruppen
München-Nord und Süd-West

P. Stefan Stöhr, Referent
Carola Holzmann, Begleitung

München
Salesianum

Mi 24.01.2018

Kosten für Verpflegung sind selbst zu tragen.



EXERZITIEN FÜR PRIESTER

„Ich habe meine Weisung in ihre Mitte gegeben ...“ Jer 31,32

Mit Texten aus dem Propheten Jeremia und dem Markus-Evangelium gehen wir den Spuren der Bundesverheißung nach.

Anmeldung in Fürstenried!

Prälat Peter Neuhauser,
Pfr. Josef Winkler, Begleitung

München
Exerzitienhaus Schloss Fürstenried

Mo 19.02. bis Sa 24.02.2018

Kosten: € 300,-
Zuschuss auf Antrag



EXERZITIEN

„Habitate secum“ - „Wohnen bei sich selbst“ Gregor d. Gr.

Elemente dieser Tage: Biblische Impulse, Vertiefung in Schriften aus der benediktinischen Tradition, Morgen- und Abendlob, Eucharistiefeier, durchgehendes Schweigen.

Carola Holzmann, Begleitung

Baumkirchen
Geistliches Zentrum der FMA

Mo 19.02. bis Fr 23.02.2018

Tln.-Beitrag: € 165,-



EXERZITIENTAGE

„Mit meinem Gott überspringe ich Mauern“ Ps 18,30

Impulse, Zeiten des Schweigens, gemeinsame Gebetszeiten, Anleitung zum persönlichen Gebet, Umgang mit der Heiligen Schrift sind die Elemente dieser Kurzexerzitien.

Veronika Jodlbauer, Begleitung
Gereon Kühr, Begleitung

München
Exerzitienhaus Schloss Fürstenried

Mi 07.03. bis Fr 09.03.2018

[Kosten siehe Homepage!](#)



SCHNEESCHUHWANDERUNG

Von der Stille wieder lernen, sich überschneien zu lassen.

Bei den Wanderungen mit Schneeschuhen durch die Gebirgslandschaft wird sowohl Zeit zum Stillwerden und Staunen über die Schönheit der Natur sein, als auch für Impulse und Gespräche.

Alfons Holzer, Begleitung
Ingrid Winkler, Begleitung

Kleinwalsertal
Mahdtalhaus

Fr 09.03. bis So 11.03.2018

[Kosten: € 195,- abzgl. Zuschuss](#)



GEISTLICHE TAGE AUF JUIST

„Euch ist das Geheimnis des Reiches Gottes gegeben“ Mk 4,11

Mit Texten des Markus-Evangeliums in der Weite des Meeres, dem Rhythmus der Wellen und Ebbe und Flut, sowie der Ruhe der autofreien Insel zu sich und zu Gott zu finden.

Bernhard Zottmann, Begleitung

Juist
Pax Gästehaus

Mo 12.03. bis Sa 17.03.2018

oder:

Mo 09.04. bis Sa 14.04.2018

Tln.-Beitrag: € 220,-



BESINNUNGSTAG

in der Karwoche

für GR-Regionalgruppen Gars,
München-Mitte und München-Ost

Bernhard Zottmann, Begleitung

Stadl
Kloster St. Theresia
Mo 26.03.2018

München
Johann-Michael-Sailer-Haus

Di 27.03.2018

Kosten für Verpflegung
sind selbst zu tragen!



BESINNUNGSTAG

„In einer dunklen Nacht ging ich aus meinem stillen Haus“

– Gesang der Seele in den Finsternissen (Johannes v. Kreuz)

Für GR-Regionalgruppen
Traunstein und Inntal

Carola Holzmann, Begleitung

Traunstein
Haus St. Rupert

Mo 26.03.2018

Kosten für Verpflegung
sind selbst zu tragen!



KAR- UND OSTERTAGE

bei den Salesianern Don Boscos erleben und feiern

Neben der gemeinsamen Feier der Liturgie gibt es Zeiten der Stille, die Möglichkeit für Einzelgespräche/Beichte und eine Zeit der Kreativität.

P. Rainer Reitmaier SDB, Begleitung

München
Salesianum

Do 29.03. bis So 01.04.2018

Kosten: siehe Homepage



AUF DEM ATHOS

Exerziententage **– ein ökumenisches Projekt**

Tage der Stille und des Gebets im Skit von Altvater Makarios. Wanderungen zu benachbarten Klöstern. Feier der Sonntagsliturgie im Kloster Iviron mit Altvater Epiphanos.

50

Georgios Simonos, Archimandrit
Dr. Florian Schuppe,
Gereon Kühr, Begleitung

Mo 07.05. bis Mo 14.05.2018

Kosten: ca. € 780,-
abzgl. Zuschuss



BESINNUNG VOR PFINGSTEN

Riverside – Flussgeschichten in der Hl. Schrift und in der Literatur

An den biblischen Flüssen werden die Grundfragen menschlicher Existenz verhandelt. Kunst und Literatur schreiben die Flussgeschichten der Hl. Schrift weiter und wir versuchen, pfingstlich zu buchstabieren.

Carola Holzmann, Begleitung

Burghausen
Haus der Begegnung „Hl. Geist“

Mo 14.05. bis Fr 18.05.2018

Tln.-Beitrag: € 165,-



HEILIGES LAND UND JORDANIEN

Interkulturelle und interreligiöse Begegnungen

Programmbeschreibung und Anmeldemodalitäten auf der Homepage!

Veranstalter ist das Bayerische Pilgerbüro.

P. Rainer Reitmaier SDB, Begleitung
Ingrid Winkler, Begleitung

Do 24.05. bis Sa 02.06.2018

Kosten: ca. € 1795,- im DZ
abzgl. Zuschuss



GEISTLICHE TAGE

„In IHM und mit IHM und durch IHN“

Das Kloster Son Jon ist seit 1200 Jahren Stätte monastischen Lebens und Ort leidenschaftlicher Gottsuche, die uns hineinnehmen will in den Raum der Beziehung: „in IHM und mit IHM und durch IHN“.

Johann Eder, Begleitung
Carola Holzmann, Begleitung
P. Columban Züger OSB, Referent

Müstair
Benediktinerinnenkloster Son Jon

Mo 18.06. bis Fr 22.06.2018

Kosten: CHF 450,- abzgl. Zuschuss



BESINNUNGSWOCHE

mit Bergwandern

Elemente: Gemeinsames Morgen- und Abendlob, täglich eine ganztägige Bergtour, unterwegs geistliche Impulse aus dem Markusevangelium, feste Unterkunft.

Bernhard Zottmann, Begleitung

Mühlwald/Südtirol
Haus Oberwirt

Mo 18.06. bis Sa 23.06.2018

Tln.-Beitrag: € 140,-



KONTEMPLATIVE EXERZITIEN

„Ich will sitzen und schweigen und hören ...“ Ps 85,9a

Sitzen. Schweigen. Hören. So benennt Meister Eckhart in seiner Übersetzung von Ps 84,9a (LXX) das Anliegen des stillen Gebets. Hören, was Gott in mir redet. Dem dient diese Woche.

Gereon Kühr, Begleitung

Ambach
Kommunität IHS

Mo 25.06. bis So 01.07.2018

Tln.-Beitrag: € 120,-



BESINNUNGSWOCHE

„Euch ist das Geheimnis des Reiches Gottes gegeben“ Mk 4,11

Elemente: Täglich geistliche Impulse aus dem Markusevangelium, Zeit für Gespräche und gemeinsamen Austausch, sowie Zeiten der Stille, gemeinsames Morgen- und Abendlob.

Bernhard Zottmann, Begleitung

Matrei
Haus St. Michael

Mo 02.07. bis Fr 06.07.2018

Tln.-Beitrag: € 260,-



IGNATIANISCHE EXERZITIEN

Der Sehnsucht nach dem „Mehr an Leben“ Raum geben

Gemeinsame und individuelle Gebetszeiten mit einem biblischen Impuls aus dem Markusevangelium, Begleitgespräch, Leibübungen, Wortgottesdienst, durchgehendes Schweigen.

Martha Hellinger, Begleitung

Inzell
Haus St. Vinzenz von Paul

So 15.07. bis Fr 20.07.2018

Tln.-Beitrag: € 150,-



EXERZITIEN UNTERWEGS

In den Bergen zu gehen, schweigend zu gehen ...

ermöglicht einen Blick nach innen und gibt Zeit, der Frage nach Gott und der eigenen Lebenswirklichkeit nachzugehen.

Impulse, Begleitgespräche, Austausch, Tagesabschluss, Gottesdienst

Alfons Holzer, Begleitung
Ingrid Winkler, Begleitung

St. Martin/Lofer
Maria Kirchentäl

Mo 30.07. bis Sa 04.08.2018

Kosten: € 485,- abzgl. Zuschuss



TAGE DER AUFMERKSAMKEIT

vor dem Schulbeginn

Anhand von Methoden aus der Biografiearbeit, Übungen der Achtsamkeit und Körperwahrnehmung, in Gruppengesprächen, aber auch mit Zeit für sich selbst, das Leben überdenken.

P. Rainer Reitmaier SDB, Begleitung

Palling
Klostergut Harpfetsham

Mo 27.08. bis Fr 31.08.2018

Kosten: € 270,- abzgl. Zuschuss



SEGELEXERZITIEN

Gemeinsam in einem Schiff auf der Ostsee

Wir leben und fahren gemeinsam auf einem Segelschiff, jede/r darf das Schiff steuern und handhaben unter Anleitung. Zeiten des Schweigens und der Besinnung, Austausch und Abendlob rahmen den Tag.

Martha Hellinger, Begleitung
Klemens Hellinger, Skipper
Ostsee

Termin geändert!

Sa 25.08 bis Sa 01.09.2018

Kosten: ca. € 600,- abzgl. Zuschuss



ÜBER DEN HORIZONT HINAUS

Exerziten auf dem Franziskusweg und in Assisi

In Kooperation mit den für die Seelsorge an den pastoralen Diensten Verantwortlichen in den bayerischen Diözesen eröffnet dieses Angebot neue Horizonte und Perspektiven, Geschmack am gelebten Evangelium.

Carola Holzmann,
Maria Rehaber-Graf,
Hermann Simon,
Paul Weismantel, Begleitung

Assisi
Monastero S. Andrea

So 02.09. bis Mo 10.09.2018

Kosten: ca. € 850,- abzgl. Zuschuss



EXERZITIEN AN DER DONAU

Auszeit vor Beginn des neuen Schuljahres

Biblische Impulse, Elemente aus der Biografiearbeit und Achtsamkeitsübungen werden uns diese Tage begleiten. Die benediktinische Spiritualität lädt ein, zur Ruhe und Entspannung zu kommen.

P. Rainer Reitmaier SDB, Begleitung

Niederalteich
Benediktinerabtei

Mo 03.09. bis Fr 07.09.2018

Kosten: € 280,- abzgl. Zuschuss



GEISTLICHE TAGE IN ROM

Auf den Spuren von Glaubenszeugen

Diese Geistlichen Tage in Rom sind daraufhin ausgerichtet, sich intensiver mit der Situation und dem Leiden verfolgter und bedrängter Christen und ihrem Glaubenszeugnis auseinander zu setzen.

Pfr. Helmut Bauer, Begleitung
Carola Holzmann, Begleitung

Rom

Mo 17.09 bis So 23.09.2018

Kosten: ca. € 850,- abzgl. Zuschuss



EXERZITIEN

„Nachtherbergen für die Wegwunden“ (N. Sachs)


Ausgewählte Psalmen stehen im Mittelpunkt der Betrachtungen und wollen zur persönlichen Auseinandersetzung und zum Gebet ermutigen. Orgelmusik auf der berühmten Brucknerorgel will dabei helfen.

Pfr. Helmut Bauer, Begleitung
Klaus Sonnleitner CanReg, Organist

St. Florian bei Linz
Augustiner-Chorherrenstift

So 30.09. bis Fr 05.10.2018

Kosten: € 380,- abzgl. Zuschuss
für Priester, Diakone, Ordensmänner



GEDULD MIT GOTT

Exerziten mit geistlicher Lektüre einer Meditation über Zachäus

„Geduld mit Gott“ lautet der Titel eines spirituellen Essays von Thomáš Halík. Geduld, sich selbst und seinen Glauben reifen zu lassen, die Suche nicht vorschnell aufzugeben, in der Nacht auszuharren.

Gereon Kühr, Begleitung

Inzell
Haus St. Vinzenz

Mo 15.10. bis Fr. 19.10.2018

Tln.-Beitrag: € 140,-



SCHWEIGEEEXERZITIEN

„Wähle das Leben“ Dtn 30,19

Schweigen, biblische Impulse, persönliche Gebetszeiten, tägliches Einzelgespräch, Gehen in der Natur, Gottesdienste, um zu sich zu kommen und sich Gott anzuvertrauen.

58

P. Rainer Reitmaier SDB, Begleitung
Ingrid Winkler, Begleitung

Baumkirchen
Schloss Wohlgemutshaim

Sa 27.10. bis Do 01.11.2018

Kosten: € 360,- abzgl. Zuschuss



IGNATIANISCHE EXERZITIEN

Der Sehnsucht nach dem „Mehr an Leben“ Raum geben

Gemeinsame und individuelle Gebetszeiten mit einem biblischen Impuls aus dem Markusevangelium, Begleitgespräch, Leibübungen, Wortgottesdienst, durchgehendes Schweigen.

Martha Hellinger, Begleitung

Passau
spectrumKirche Haus Mariahilf

So 28.10. bis Fr 02.11.2018

Tln.-Beitrag: € 255,-



EXERZITIEN

„Ein Tor zum Himmel ist überall“

Th. Merton

Authentische Kontemplation verändert den Alltag und das ganze Leben, deshalb sind die Pfeiler dieser Exerzitien: Vertiefung in das Wort Gottes und in Texte von Thomas Merton, Schweigen, Meditation.

Carola Holzmann, Begleitung

Bernried

Kloster der Missionsbenediktinerinnen

Mo 05.11. bis Mo 12.11.2018

Tln.-Beitrag: € 325,-



EXERZITIEN FÜR PRIESTER

„Ich bin das Licht“ Joh 8,12

Die Selbstoffenbarung Jesu im Johannesevangelium

Anmeldung in Fürstenried!

Pfr. Dr. Christian Hartl, Begleitung

Pfr. Thomas Vogl, Begleitung

München

Exerzitienhaus Schloss Fürstenried

Mo 26.11. bis Sa 01.12.2018

Kosten: € 300,-

Zuschuss auf Antrag!



„UND WIR ZWEI MACHEN´S ANDERS“

Die Bedeutung der Herkunftsfamilie für die Gestaltung der eigenen Partnerschaft

Sie erhalten Impulse zum Nachdenken über sich selbst und haben Zeit für Gespräche mit dem Partner/der Partnerin. In gelegentlichen Gruppengesprächen ist ein selbst bestimmter Erfahrungsaustausch möglich. Jedes Wochenende kann auch einzeln belegt werden. Paare, die alle drei Wochenenden belegen, haben Vorrang. Für Kinderbetreuung wird gesorgt; bei Kindern unter drei Jahren bitte Rücksprache vor der Anmeldung.

60

Robert Benkert, Leitung
Ingrid Winkler, Leitung
Erdweg,
KLVHS Haus Petersberg

Familiengeschichten - und ich mittendrin?

Fr 06.10. bis So 08.10.2017

Mitgift und Streitlust

Fr 02.02. bis So 04.02.2018

„Eigentlich bin ich ganz anders, aber ...“

Fr 28.09. bis So 30.09.2018

Tln.-Beitrag: € 175,- pro Paar/Familie/Wochenende



DIE LIEBE IST EIN GESPRÄCH

KEK – Ein Kommunikationskurs für Paare

Wie wir uns zuhören und wie wir miteinander reden, lässt die Liebe wachsen, blühen und reifen oder leider auch erkranken und schwinden. Offener und achtsamer miteinander zu sprechen, ist das Ziel.

Claudia Thomas, Begleitung
Gereon Kühr, Begleitung

München
siehe Homepage

Fr 02.02. bis Sa 03.02.2018 und
Fr 02.03. bis Sa 03.03.2018

Tln.-Beitrag: € 50,- pro Paar



EXERZITIEN FÜR PAARE

„Zieh mich dir nach, so wollen wir laufen.“

Stille Zeiten, Impulse, Anregungen für das Gespräch im Paar, Gebetszeiten und Gesprächsangebote mit den Begleitern werden den Rahmen für diese Tage bilden.

Gereon Kühr, Begleitung
Ingrid Winkler, Begleitung

Wertach
Allgäuhaus

mit Kinderbetreuung

Di 03.04. bis So 08.04.2018

Tln.-Beitrag: € 460,-
pro Paar/Familie

