

Pressemitteilung

Caritasverband der Erzdiözese München
und Freising e.V.

Seelische Gesundheit und Migration

Caritas engagiert sich bei der „Woche für Seelische Gesundheit“

Vortrag des Psychologischen Dienstes für Ausländer eröffnet Aktionswoche

München, 4. Oktober 2017. „Seelische Gesundheit und Migration“ lautet das Motto der 6. Münchner Woche für Seelische Gesundheit, die vom 5. bis 20. Oktober 2017 stattfindet. Den Eröffnungsvortrag am **Donnerstag, 5. Oktober um 18.00 Uhr im Kleinen Konzertsaal im Gasteig (1. OG, Rosenheimer Straße 5, 81667 München)**, zum Thema „Was macht Migration mit der Seele? – Mythen und Wirklichkeit“ halten die Leiterin des Psychologischen Dienstes für Ausländer der Caritas, Wiltrud Wystrychowski und ihre Kollegin, die psychologische Psychotherapeutin Ana Maria Rosbund-Zickert. Die Teilnahme ist ohne Anmeldung und kostenfrei möglich.

Informationsbörse und Vorträge im Gasteig

Besonders der Psychologische Dienst für Ausländer der Caritas nutzt die Gelegenheit der Aktionswoche zur Seelischen Gesundheit, um aufzuklären, zu informieren und sich zu vernetzen. Deshalb ist das Team auch auf der „Münchner Messe Seelische Gesundheit“, am **Sonntag, den 8. Oktober 2017, von 10 Uhr bis 17 Uhr**, im Foyer und im 1. Stock, im **Gasteig** vertreten. Daneben präsentieren sich weitere Aussteller wie die Telefonseelsorge und die Katholische Seelsorge für psychiatrieerfahrene Menschen und Angehörige. Neben den Messeständen gibt es eine offene Bühne mit buntem Programm und Fachvorträgen. Darunter der Caritas-Vortrag „Lotse für Seelische Gesundheit – Chancen und Herausforderungen für Migranten in der Münchner Regelversorgung“. Dieser ist von 12.40 Uhr bis 13.30 Uhr im Carl-Amery-Saal zu hören.

Zahlreiche Aktionen der Caritas Alten- und Servicezentren

Auch weitere Caritas-Einrichtungen engagieren sich bei der Woche für Seelische Gesundheit. Ein Ausflug ins Museum „Wald und Natur“ nach Ebersberg findet am **Donnerstag, 12. Oktober von 13.00 Uhr bis 17.30 Uhr** mit dem Alten- und Servicezentrum Au statt (Treffpunkt 13.00 Uhr am DB-Schalter im Zwischengeschoss Ostbahnhofs. Bitte MVV-Ticket und 5 Euro mitbringen. Anmeldung unter 089 45 87 40 29). Im Alten- und Servicezentrum Kleinhadern-Blumenau, Alpenveilchenstraße 42, 80689 München, begibt sich Christine Pschierer, ebenfalls am **12. Oktober, 14.30 Uhr bis 16 Uhr**, auf die Suche nach Quellen für Lebensfreude, Kraft und Wohlfühl. Der Eintritt ist frei. Anmeldung bitte unter 089 5 80 34 76. Auch das Alten- und Servicezentrum Isarvorstadt, Hans-Sachs-Straße 14, macht bei der Aktionswoche mit. Das Team lädt am **Montag, 16. Oktober, 14.00 Uhr bis 15.00 Uhr**, zur kostenlosen Schnupperstunde in den Tanzkreis ein. Telefonische Anmeldung zu allen Angeboten dort unter 089 2 32 39 88 40. Bei den Kollegen im Alten- und Servicezentrum Schwabing-West, Hiltenspergerstraße 76, wird am **Dienstag, 17. Oktober, 17.00 Uhr bis 17.50 Uhr**, kreativ getanzt. Anmeldung bitte unter Tel. 089 30 00 76 60. Weitere Caritas-Angebote, anlässlich der Woche für Seelische Gesundheit, finden Sie unter www.woche-seelische-gesundheit.de. (vr)

Pressestelle

Leitung: Adelheid Utters-Adam
Referentinnen: Marion Müller-Ranetsberger
Manuela Dillmeier
Valentina-Anna Rätz

Telefon: (089) 55 169 228
Telefax: (089) 55 169 577
pressestelle@caritasmuenchen.de

Hirtenstr. 4
80335 München
www.caritas-nah-am-naechsten.de

