

Inhaltsverzeichnis

Vorbemerkung.....	5
Gliederung.....	6
Symbole	7
Abkürzungen	7
Der Inhalt der Arbeitshilfe auf einen Blick: „Wenn Spiritualität nach Schokolade schmeckt ...“	8
Spiritualität: Eine Annäherung	9
In Gruppen über Spiritualität reden.....	12
Das eigene Alter gestalten – einige Nachdenklichkeiten.....	13
Der Seniorentreff	13
Die geistliche Hausapotheke (vierteilig)	14
Thema ❶: „Meine geistliche Hitparade“	17
Thema ❷: „Meine Heiligen“ und andere Vorbilder.....	20
Thema ❸: „Heilige“ Orte	23
Thema ❹: Texte, Bibelstellen, Gebete,	26
Meditationsgottesdienst „Kein Platz“	28
Bausteine – Kirchenjahr	35
Meditative Gedanken im Advent zu „Heimat“	35
Meditation zum Jahresende / zum Jahresanfang	38
Segenswunsch zum neuen Jahr.....	41
Bausteine – Lebensfülle	42
Du bist kostbar und wertvoll	42
Dich schickt der Himmel!	45
Eine Schale Dankbarkeit. Ein Ritual zum Jahresende	49
Ausflugstipp	50
Kopiervorlagen.....	51
Fortbildungen und Termine	62