
Inhaltsverzeichnis

Vorbemerkung	5
Gliederung	5
Symbole, Abkürzungen	6
Heimat - einem Begriff auf der Spur	7
Der Seniorentreff	9
Heimat neu entdecken	9
Lieblings- und Sehnsuchts-Orte	15
Im Haus Gottes daheim sein	21
Bausteine - Kirchenjahr	26
Kreuzweg "Jesus, der Flüchtling"	26
Maiandacht "Verbunden und frei"	35
Do bin i dahoam	41
Bausteine - Lebensfülle	44
Redewendungen "Heimat"	44
So schmeckt Heimat	46
Ausflugstipp Wald der Bilder und Kloster Zangberg	48
Ausflugstipp Heimatmuseen - Museen in nächste Nähe	51
Seniorensorge live	52
Josef Scherr, Seniorensorge	52
Fortbildungen und Termine	54
Mein Seniorentreff & japanisches Papiertheater?!; Gedächtnisfrisch in den Frühling; Wenn eine/r eine Reise tut	54
Fortbildung Gedächtnistraining: Spickzettel im Kopf	55
85 ^{PLUS} - überraschend anders. Impulse aus der Generali-Studie zu Hochaltrigkeit	56
Kopiervorlagen	57