

Speiseplan Oktober 2015

Speiseplan für die Woche vom 05.10 bis 09.10.2015

Wochentag	Kinderessen
Montag 05.10	Rohkost Zucchini-Pflanzerl mit Püree und Kräuterquark
Dienstag 06.10	Rinderbraten mit Spätzle und Salat
Mittwoch 02.09	Kartoffelrösti mit Salat Pudding
Donnerstag 08.10	Geschnetzeltes in Curry-Rahm-soße mit Reis und Gemüse
Freitag 09.10	Rohkost Nudeln mit Käsesoße

Speiseplan für die Woche vom 12.10 bis 16.10.2015

Wochentag	Kinderessen
Montag 12.10	Rohkost Nudel-Gemüseauflauf
Dienstag 13.10	Gulasch mit Semmelknödel und Salat
Mittwoch 14.10	Gemüestäbchen mit Püree dazu Tomatensoße Joghurt
Donnerstag 15.10	Rohkost Reisbrei mit Apfelmus
Freitag 16.10	Nudeln mit Tomatensoße und Salat

Speiseplan für die Woche vom 19.10 bis 23.10.2015

Wochentag	Kinderessen
Montag 19.10	Pfannkuchen mit Marmelade Joghurt
Dienstag 20.10	Serbisches Reisfleisch mit Salat
Mittwoch 21.10	Rohkost Nudeln mit Hackfleischsoße
Donnerstag 22.10	Gemüsesuppe mit Wiener Quarkcreme
Freitag 23.10	Rohkost Schupfnudeln mit Apfelmus

Speiseplan für die Woche vom 26.10 bis 30.10.2015

Wochentag	Kinderessen
Montag 26.10	Rohkost Schweinebraten mit Nudeln
Dienstag 27.10	Kartoffelgratin mit Salat Joghurt
Mittwoch 28.10	Fischstäbchen mit Püree und Gemüse
Donnerstag 29.10	Rohkost Spätzle in Rahmsoße
Freitag 30.10	Pizzabrötchen und Salat