

Anmeldung:

Name / Anschrift:

privat

Telefon

Fax

E-Mail

Name / Anschrift:

Pfarrbüro

Telefon

Fax

E-Mail

Hiermit melde ich mich verbindlich an für

(bitte ankreuzen)

- Termin 1 22.10. - 25.10.2015
- Termin 2 21.04. - 24.04.2016
- Termin 3 08.06.2016

- ich wünsche vegetarisches Essen

Seminar-Anmeldung bitte an:

Erzbischöfliches Ordinariat München
Ressort Seelsorge und kirchliches Leben
Frauenseelsorge
Postfach 330360, 80063 München
Tel. 089/2137-1383, Fax 089/2137-271794
E-Mail: frauenseelsorge@eomuc.de

mit Anmeldeformular per Post, Fax oder formlos
per E-Mail (vollständige Anschrift nicht vergessen).

Etwa vier Wochen vor Kursbeginn erhalten Sie
eine **Anmeldebestätigung** mit genaueren Infor-
mationen zum Seminar, die Teilnehmerinnenliste
und eine Anfahrtsbeschreibung.
Sollte bei Eintreffen Ihrer Anmeldung der Kurs be-
reits ausgebucht sein, werden Sie umgehend be-
nachrichtigt.

Der Freitag oder der Einzeltag kann als **Bildungs-
urlaub/Exerzitientag** bei Ihrem Arbeitgeber be-
antragt werden. Bitte fragen Sie ebenfalls nach, ob
eine **Kostenübernahme der Seminargebühren**
durch die Kirchenstiftung möglich ist.



Standfest dem Himmel entgegen wachsen – vom Baum Leben lernen



**Tage der Lebensorientierung
aus dem Glauben
für Pfarrsekretärinnen**

Immer sind es Bäume
die mich verzaubern
Aus ihrem Wurzelwerk schöpfe ich
die Kraft für mein Lied
Ihr Laub flüstert mir
grüne Geschichten
Jeder Baum ein Gebet
das den Himmel beschwört
Grün die Farbe der Gnade
Grün die Farbe des Glücks

Rose Ausländer

Standfest dem Himmel entgegen wachsen – vom Baum Leben lernen

Tage der Lebensorientierung aus dem Glauben für Pfarrsekretärinnen

Der Baum ist ein Ursymbol des Lebens und unseres Menschseins. Er verkörpert den Rhythmus des Werdens und Vergehens im Jahreslauf wie im Lebenslauf. Wir wünschen uns wie ein Baum tief zu gründen und Wurzeln zu schlagen. Uns aufzurichten wie ein Baum und dem Himmel entgegen zu wachsen. Wie ein Baum die Jahreszeiten zu leben, zu blühen, Frucht zu tragen und nach dem Winter neue Knospen zu treiben.

Schon in den Anfängen der Menschheitsgeschichte galten Bäume als heilig und waren Symbole des Göttlichen. Der „Baum des Lebens“ war ein im ganzen Alten Orient verbreitetes Motiv. Unsere germanischen und keltischen Vorfahren verehrten ganze Wälder und Haine als heilig.

In der Bibel wird die Beziehung zu Gott als Urgrund und Quelle des Lebens in Psalm 1,3 mit einem Baum am Wasser verglichen. In ihr verwurzelt sind wir in Verbindung mit der göttlichen Lebenskraft, genährt vom „Wasser des Lebens“.

Der Baum mit seinen Gesetzen des Wachsens und Fließens ist in uns Menschen verkörpert. Mit Übungen nach Feldenkrais (langsame, kleine Bewegungen, die wir auf dem Boden liegend jeweils ca. eine $\frac{3}{4}$ Stunde üben) fördern wir unsere Achtsamkeit um den Kreislauf des Lebens in uns zu spüren.

Leitung:

Wiltrud Huml, Theologin
Leiterin der Frauenseelsorge

Sigrid Rogatzki, Pastoralreferentin,
Feldenkrais-Lehrerin

Termine:

- 1 Do., 22.10.2015, 18:00 Uhr bis So., 25.10.2015, 13:00 Uhr**
Erzabtei St. Ottilien
Exerzitienhaus, 86941 St. Ottilien
Telefon: 08193 71 600, Fax: 08193 71 609
E-Mail: exhaus@erzabtei.de
- 2 Do., 21.04.2016, 18:00 Uhr bis So., 24.04.2016, 13:00 Uhr**
Exerzitienhaus Schloss Fürstenried
Forst-Kasten-Allee 103, 81475 München
Telefon: 089-7450829-0, Fax: 089-7450829-99
E-Mail: exerzitien@schloss-fuerstenried.de
- 3 Mi., 08.06.2016, 9:30 Uhr bis 17:00 Uhr**
Exerzitienhaus Schloss Fürstenried
Forst-Kasten-Allee 103, 81475 München
Telefon: 089-7450829-0, Fax: 089-7450829-99
E-Mail: exerzitien@schloss-fuerstenried.de

Kosten:

Wochenende:
150 EUR für Verpflegung und Unterbringung

Einzeltag:
30 EUR für Verpflegung

Standfest dem Himmel entgegen wachsen – vom Baum Leben lernen



Erzbischöfliches Ordinariat München
Ressort Seelsorge und kirchliches Leben
Frauenseelsorge
Rochusstraße 5
80333 München

Tage der Lebensorientierung aus dem Glauben für Pfarrsekretärinnen

Anmeldung