

Speiseplan für März 2015

Speiseplan für die Woche vom 02.03. bis 06.03.2015

Wochentag	Kinderessen
Montag, 02. 03	Kartoffel-Karotten-Eintopf mit Wiener und Brot Erdbeerjoghurt
Dienstag, 03. 03	Rohkost Kaiserschmarrn mit Apfelmus
Mittwoch, 04. 03	Putensteaks mit Kräuterbutter, Kartoffelpüree und Chinakohl-Karotten-Salat
Donnerstag, 05. 03	Käse-Reis-Puffer mit Tomatensauce Obst
Freitag, 06. 03	Linsensuppe mit Brot und Wiener Obst

Speiseplan für die Woche vom 09.03. bis 13.03.2015

Wochentag	Kinderessen
Montag, 09.03.	Gebatene Hähnchenbrust mit Kartoffelpüree und Erbsen-Möhren-Gemüse
Dienstag, 10.03.	Rohkost Spaghetti carbonara
Mittwoch, 11.03.	Rohkost Gebatener Lachs mit Nudeln und Lauch-Sahne- Sauce
Donnerstag, 12. 03	Reispfanne mit Gemüse Obst
Freitag, 13. 03	Kräuternudeln mit Ei Quarkcreme

Speiseplan für die Woche vom 16.03. bis 20.03.2015

Wochentag	Kinderessen
Montag, 16. 03	Rohkost Paprikarahmschnitzel mit Reis
Dienstag, 17. 03	Rohkost Spiralnudeln mit Schinken- Erbsen-Sahne-Sauce
Mittwoch, 18. 03	Grünkernbratlinge mit Zitronen-Kräuter-Sauce und Reis
Donnerstag, 19. 03	Bratwürstl mit Karottengemüse und Kartoffelpüree Joghurt
Freitag, 20.03.	Rohkost Griesbrei mit Apfelmus und Zimt-Zucker

Speiseplan für die Woche vom 23.03. bis 27.03.2015

Wochentag	Kinderessen
Montag, 23.03.	Gebratene Hähnchenkeulen mit Reis und Schaschlicksauce Obst
Dienstag, 24. 03	Rohkost Kartoffelpuffer mit Apfelmus
Mittwoch, 25. 03	Rohkost Spaghetti bolognese und Salat
Donnerstag, 26. 03	Gemüse-Creme-Suppe mit Kräuterbutterbaguette Pfirsichquark
Freitag, 27. 03	Rohkost Pizzatoast mit Salat

Walpertskirchener Kinder- und Seniorenküche

Speiseplan für die Woche vom 30.03. bis 02.04.2015

Wochentag	Kinderessen
Montag, 30.03.	Rohkost Nudeln mit Hackfleischsoße und Salat
Dienstag, 31. 03	Rohkost Pfannkuchen mit Marmelade
Mittwoch, 01. 04	Fischstäbchen mit Püree und Gemüse Joghurt
Donnerstag, 02. 04	Rohkost Rührei mit Spinat und Bratkartoffeln
Freitag, 03. 04	Küche geschlossen Karfreitag

Änderungen vorbehalten !!!