

# Fasten für Tafel, Tisch + Asyl

## 7 Wochen anders leben



Der Tisch Messestadt und die Berg am Laimer Tafel verteilen schon seit Jahren wöchentlich Lebensmittel an Menschen mit geringem Einkommen. So wird ein starkes Zeichen der Solidarität gesetzt. Leider sind die Lebensmittel immer knapp. In der Erstaufnahmeeinrichtung an der St. Veitstrasse ist die Armut sehr schnell zu sehen.

Die Zeit vor Ostern ist für die Christen eine sehr wichtige Zeit. 7 Wochen gilt es das eigene Leben anzuschauen. Was läuft bei mir gut, was muss anders werden, weil es mir und meinen Mitmenschen nicht gut tut, mich von Gott trennt. Viele nehmen sich für diesen begrenzten Zeitraum viel vor und versuchen neue Wege zu gehen.

Vielleicht mögen Sie:

- **in der ganzen Fastenzeit weniger essen**
- **jeden Freitag in der Fastenzeit auf eine Mahlzeit verzichten**
- **weniger Geld ausgeben**

und dafür haltbare Lebensmittel und Hygieneartikel für Menschen mit geringem Einkommen spenden. In den Kirchen stehen Kisten bereit, in die sie Ihre Schätze legen können. **Die Aktion läuft bis zum 22.3.15.** Dann werden Ihre Spenden abgeholt und noch vor Ostern zur Münchner Tafel, Berg am Laim, zum Tisch Messestadt und in das Asylheim gebracht.

Vergelt's Gott für Ihre Mühe!

Information: Pfarrei St. Franz Xaver, Vogesenstrasse 18, 81825 München  
Tel. 436 302 80 [www.st-franz-xaver.de](http://www.st-franz-xaver.de)