

„Wenn Du Dein ganzes Leben und Erleben
Völlig ins Tätigsein verlegst
und keinen Raum mehr für die Besinnung
vorsiehst, soll ich Dich da loben?
Wie kannst Du voll und echt Mensch sein,
wenn Du Dich selbst verloren hast?
Damit Deine Menschlichkeit allumfassend
und vollkommen sein kann,
musst Du also nicht nur für die andren,
sondern auch für Dich selbst
ein aufmerksames Herz haben.
Denk also daran:
Gönne Dich Dir selbst.“
(Bernhard von Clairvaux an Papst Eugen III)

Bitte melden Sie sich bis spätestens 28.02.2019 an.

Anmeldedaten:

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Pfarrei/Gemeinde: _____

Fax-Anmeldung möglich unter: 089-928703-55



Herzliche Einladung
der Gemeinden und Pfarreien
Immanuel-Nazareth,
St. Emmeram,
St. Johann von Capistran - St. Klara - St. Rita

Ökumenische Exerziten im Alltag

sind ein Übungsweg,
um in unserem alltäglichen Leben
die Gegenwart Gottes und sein Wirken zu entdecken,
um neue Kraft zu schöpfen,
neuen Geschmack am Leben zu finden,
und Jesus Christus als „Weg, Wahrheit und Leben“
zu suchen und mit ihm zu gehen.

Wir laden Sie herzlich ein:

Sich eine tägliche Zeit des Schweigens und
des persönlichen Betens zu nehmen –
zu Hause oder an einem anderen für Sie günstigen Ort.

Wir laden Sie herzlich ein:

Im Alltag immer wieder einmal inne zu halten,
um der eigenen Sehnsucht auf die Spur zu kommen.

Wir laden Sie herzlich ein:

Zu einem wöchentlichen gemeinsamen Treffen
mit den anderen Teilnehmenden und den Begleitenden,
die sich mit Ihnen auf den Weg machen.
Gemeinsam wollen wir Stille halten,
Übungen ausprobieren und beten.
Es ist Raum zum Austausch über Fragen, Erfahrungen,
Entdeckungen oder Schwierigkeiten.
Am Ende des Abends gibt es eine Einführung
in die kommende Woche und das entsprechende Material.

Termine der gemeinsamen Treffen:

- Mittwoch, 13.03.2019
- Mittwoch, 20.03.2019 jeweils von
- Mittwoch, 27.03.2019 19.30 Uhr bis
- Mittwoch, 03.04.2019 21:00 Uhr
- Mittwoch, 10.04.2019

Sie können gerne zum ersten Treffen kommen,
um mehr über die Exerziten im Alltag zu erfahren
und dann entscheiden, ob Sie dabei bleiben wollen.

Teilnehmen kann jede und jeder!

Erfahrungen mit Exerziten sind nicht nötig.

Ort:

Wir treffen uns im Pfarrheim von
St. Rita, Daphnestraße 27, 81925 München

Begleiterinnen/Begleiter:

Jutta Dinkel, Gesundheitspädagogin,
Schwester Katharina Böller, Gemeindereferentin,
Dieter Spöttl, Diakon (089-928703-44; DSpoettl@ebmuc.de)

Kosten:

5.--€ Unkostenbeitrag für die Begleitunterlagen.
Bitte beim ersten Abend entrichten.

Anmeldung:

Bitte melden Sie sich nach Möglichkeit bis **spätestens**
28.02.2019 an, im Pfarrbüro St. Rita, Daphnestraße 27,
Tel.: 089-928703-3 oder St-Rita.Muenchen@ebmuc.de oder
Fax.: 089-928703-55 (siehe auch Rückseite)